

Betriebliche Gesundheitsförderung

Erfolgreich durch gesunde und zufriedene MitarbeiterInnen

Was ist BGF?

Betriebliche Gesundheitsförderung (kurz BGF) umfasst alle **gemeinsamen** Maßnahmen von ArbeitgeberInnen, ArbeitnehmerInnen und Gesellschaft zur Verbesserung von **Gesundheit** und Wohlbefinden am **Arbeitsplatz**.

MitarbeiterInnen identifizieren dabei Ressourcen und Belastungen am Arbeitsplatz selbst und erarbeiten auch Lösungen zur Beseitigung der empfundenen Belastungen. Das fördert eine aktive MitarbeiterInnenbeteiligung und erhöht gleichzeitig die Kompetenzen und die Eigenverantwortung für Gesundheit und Wohlbefinden. Zufriedenere und gesündere MitarbeiterInnen bleiben dem Unternehmen erhalten und tragen nachhaltig zum Unternehmenserfolg bei.

Die Zahlen sprechen für sich:

Entscheidet sich ein Unternehmen für die **Einführung von betrieblicher Gesundheitsförderung, so bedeutet das eine systematische Ausrichtung und Umsetzung von Maßnahmen zum Erhalt und zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens von ArbeitnehmerInnen.**

Dass sich BGF für ein Unternehmen langfristig bezahlt macht sieht man aus folgenden Erkenntnissen: Laut einer IHS-Studie von 2004 könnten die Kosten für Krankenstandstage zwischen 300 Million und einer Milliarde Euro sinken, würde BGF in ganz Österreich selbstverständlich werden. Der ROI wird von verschiedenen Studien mit 1: 2,5 bis 1: 10 beziffert.

Um BGF von Beginn an ganzheitlich, im Rahmen von Verhaltens- und Verhältnisprävention einzuführen, startet man am besten in Form eines Projektes an dem die MitarbeiterInnen von Anfang an die einbezogen werden. Das Projekt wird von AG und BR gemeinsam durchgeführt.

Wie läuft das Projekt ab?

Jedes Projekt wird individuell auf das jeweilige Unternehmen zugeschnitten.

- ✗ **Bildung einer Steuerungsgruppe**
Ist verantwortlich für den Projekterfolg, muss Entscheidungs- und Ressourcenkompetenz haben
- ✗ **Ist-Analyse über den Gesundheitszustand der MA**
Als Basis, um Vergleichswerte für die spätere Evaluation zu bekommen
- ✗ **Bildung von Gesundheitszirkeln**
Der Gesundheitszirkel ist ein moderierter Arbeitskreis in dem MitarbeiterInnen Verbesserungsvorschläge und Lösungen für Belastungen am Arbeitsplatz entwickeln. Diese Vorschläge werden im Anschluss der Steuerungsgruppe präsentiert, welche über die Umsetzbarkeit entscheidet. Die Entscheidung wird den MitarbeiterInnen mitgeteilt und begründet (vor allem bei nicht durchführbaren Vorschlägen)
- ✗ **Maßnahmenumsetzung und lfd. Controlling**
Beschlossene Maßnahmen werden so zügig wie möglich umgesetzt, die Verantwortung dafür liegt bei der Steuerungsgruppe
- ✗ **Evaluation des Projekterfolges und Implementierung von BGF ins Managementsystem**

Förderungen

Die Projektkosten werden umfassend von der OÖ GKK gefördert. Nähere Infos unter www.netzwerk-bgf.at oder www.ooegkk.at .

Auch der Fonds Gesundes Österreich fördert BGF Projekte: Nähere Infos unter www.fgoe.org .

Wir bieten folgende Dienstleistungen an

Beratung bei der Einführung von BGF

Beratung über Förderungsmöglichkeiten

Ausbildung von internen MultiplikatorInnen

Begleitung von BGF Projekten

Gesundheitszirkelmoderationen

Ausbildung von Gesundheitsbeauftragten

Kontaktieren Sie uns – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



Mag^a. Birgit Küblböck

Absolventin des Lehrganges BGF, Gesundheitszirkelmoderation, Projektleiterin für BGF

Mobil: 0676 / 8734 1108



Neun Zehntel unseres Glückes beruhen allein auf der Gesundheit. Mit ihr wird alles eine Quelle des Genusses.

Arthur Schopenhauer